



在这个山谷，4810米海拔的蒙特比安科峰下，天气总是异常多变。

经过三天的风暴，现在阳光灿烂，天空湛蓝。

# Mediterranean's Next Escape

## 少数派， 在奥斯塔山谷的丰收假期

5月一派春意盎然中，意大利西北部的奥斯塔山谷却仍是白雪皑皑，这样遗世独立的小城缘何成为意大利新贵的避世天堂？悠久的历史、未被开采的自然和一系列探险活动，让流连此处的人成为旅行家中的少数派。

文 / LORENZA SCALISI 译 / 马维靖 摄影 / PIETRO CELESIA、CHIARA CADEDU

图 / NIRA MONTANA HOTEL 提供 编辑 / 颖颖

### 冰雪芳醇

此刻，我正身处拉蒂勒的尼拉蒙塔纳酒店（Nira Montana Hotel）迷人的洞穴房间里（275 欧元一晚），侍酒师法比亚诺为我倒了一杯葡萄酒。“去年夏天我结婚的前一天，雪下得不小，足有 10 厘米厚。天气太不寻常，以致惹得新娘不大高兴！”法比亚诺微笑着，又倒了一杯芳香的葡萄酒，但这次倒出的却是“冰天雪地版葡萄酒”，“这种极特别的葡萄酒通常在每年的 1 月末才迎来丰收，因为那个时候葡萄特别冰冷，而气温须在零度以下”。在这个山谷，4810 米海拔的蒙特比安科峰下，天气总是异常多变。

经过三天的风暴，现在阳光灿烂，天空湛蓝。

从米兰出发驱车两个半小时后，我已经做好准备乘索道从 1440 米爬升到 2200 米。我喜欢每次选择不同的索道线路，因为在似乎看不到尽头的盘山路上，沿途山峰十分曼妙：如果住在法国的 La Rosiere 酒店，我可以不用任何滑雪装备在 Col du Petit Saint Bernard 山脉轻松滑雪。但在意大利的这个山坡的坡度也就是刚刚好。这里的天气太适合进行雪上帆船。这里有多彩的帆船，景色堪称完美至极，我彻底被云朵与风帆的和谐演出震撼。两小时后，我驱车停在当

地的奶酪天堂——Lo Riondet（[www.loriondet.it](http://www.loriondet.it)）的瑞士农舍里开始享用芝士火锅。“令人难忘的瑞士农舍晚餐以传统的山区食物菜单为特色：通常乘坐雪地履带车前往，举着火把归来”，这是我在一本册子上读到的。听起来非常令人兴奋，但遗憾的是我当时已经刚刚预订了尼拉蒙塔纳酒店的晚餐。

### 山间探险

我在拉特乌伊莱山谷停留的时间不超过 24 小时，但我却觉得似乎十分了解这里。这一切的开始与结束都和这里几公里远的范围都绕着 Monte Bianco 的

（上图）在被称为“小西伯利亚”的村落，七月飞雪也不稀奇。



山路有关。接下来的日子我打算去看这个地方最知名也最优美的旅游胜地——Courmayeur。它只有2800村民的城镇，其余都是几百人的小村子，而最大的主要城市——Aosta，也就是几千人口的样子。仅此而已。

但是，从意大利的米兰、都灵、瑞士和法国等地慕名而来的人大都表现得十分冷静，更愿意享受这里原始自然的状态。而拉蒂勒是享受这种状态最好的地方之一。一天早上，我很早就起床了，

计划这一天去探索野生动物。自助早餐首先映入眼帘的是至少20种不同的果酱，根据你的口味可搭配牛角包，和各种各样的面包，还配有奶酪冷盘。上午8点半，我在酒店大厅遇到了阿尔伯托。阿尔伯托来自罗马附近的弗罗西诺内。他七年前曾来到奥斯塔山谷度假，他爱上了这里。这里也改变了他的生活，他成了一个高山向导：三年的雪、冰、小径、滑雪、漂流、登山、骑马、飞行很强的训练，……初学者或先进的，每个人都

可以跟随他进行一次冒险之旅。

我没有那么勇敢，跳上一架直升机飞跃圣贝尔纳多山峰享受一次翱翔，所以我选择了更让人放心的雪鞋。零眩晕（这也是阿尔伯托的探险机构的名字）不是我的“座右铭”，让我体会到了更多的平静，沉默，走在森林中寻找动物的足迹。我们已经走了几十米，看到了许多脚印。鹿？野兔？土拨鼠？鸟？在所有这些被柔软的白雪覆盖的好奇情节交叉中，我们到达了



从意大利的米兰、都灵、瑞士和法国等地慕名而来的人大都表现得十分冷静，更愿意享受这里原始自然的状态。

观测点。

“拉蒂勒是个名不见经传的地方。一起来看看这个村庄：没有中心，没有广场，只有一些建筑分布在河谷。这是当地历史发展的结局：直到上世纪60年代，这里还只是一个小煤村，有几间供工人居住的房屋和无烟煤大漏斗。一个或两个商店，一个或两个酒吧和餐厅，教堂，就是这样。在70年代，他们开始了解旅游可能成为新的行业、新业务，政府开始支持度假房屋、B & B、酒店，因此拉蒂勒是不是众所周知的是有原因的。”我们在一面被树木掩映的墙前面停

下了。这是一个矿口，现在关闭了。我拍照的时候一只鹿出现在那里。我没有来得及把我的相机镜头打开，它已经跳走了。“这事情容易，在‘小西伯利亚’。”阿尔伯托说。我们继续踏在柔软的雪地上，随心所欲地谈起雪地帆船等其他娱乐活动。

### 古城新篇

之后的一天，在参观奥斯塔谷这颗“新星”后，我停在了Pres-Saint-Didier，一个距离奥斯塔谷15公里的小城。这个传统的热力站据称古罗马时代就建成了，

对人们的身体健康极为有益。从室外游泳池和热水浴缸冒出的蒸汽就能远远识别出来，附近有一个壮观的景象——“Orido”，即狭窄的峡谷之间岩石林立。我没有太多的时间去放松和体验超过四十个不同的健康解决方案，如浴室、桑拿、游泳池，……等待下次。全天票价为44欧元，但如果你想要在这里得到彻底的不被干扰的放松，记住下午四点半是斜坡关闭的时间，从Courmayeur域返回的人们也会蜂拥而至。

从上个世纪80年代，能够在这里拥有一个度假屋是“身份的象征”，正如那

（左页图）来到奥斯塔山谷的人面对的是小径、滑雪、漂流、登山、骑马、飞行等多种冒险训练。

（本页上图）骑着自行车穿越一片片酒庄，体验丰收的乐趣。（本页下图）在群山环抱中的假期。





些律师、建筑师，来自都灵和米兰的企业家和商人。在 Au Coeur desneiges (200 欧元 2 人) 你可以充分感受“黄金时代”的理念。那是一个独特的度假胜地，12 别墅从 150 到 250 平方米，围绕着一个水疗 SPA、桑拿浴室和室内游泳池，是面积从 150 ~ 250 平方米不等的 12 栋木屋。这里木屋的价格为从每晚 1000 欧元到 3500 欧元不等。如果你想住在一个私人住宅，并配有个性化

的服务，也完全可以提供。五分钟的时间，你就可以到达城市中心，那里就有你需要的豪华精品店和商店及全封闭的交通通道。你能够充分享受购物的乐趣。我的最后一站是另一个新的酒店，也是在 12 月开张的。酒店 Grand Hotel Courmayeur Mont Blanc 的建筑风格极为简约。石头和木头仿佛被简单陈列，但感觉起来更加的国际化。原因很简单：这里的建筑是由两只不同的“手”组成

的，正面部分由 Antonio Citterio and Anna Giorgi & Partners 设计，而室内设计则由 Massimo Simonetti 设计。这是一支名不见经传的意大利最著名的“签名”设计团队之一。

在 Monte Chétif 前你能做的最好的是徒步阿尔卑斯：这里的人们清楚地记得乔凡尼教皇保罗二世行走的计划，现在有一个圣母玛丽亚的雕像提醒着世人。在这里，1850 年第一家阿尔卑斯高

山导游公司 Alpine Guides Company 问世。这是 Courmayeur 闻名于世的开端，提供一站式全方位放松运动式奢华游的目的地。

提起助波式水疗，没有比 Grand Hotel 的温泉 SPA 更好的地方了。在阿尔卑斯这里，或许提供给你的只是标准的温泉 SPA，但让你感受到充分的放松、舒展。这天最后的行程定格在一架壁炉前。酒店设施因其国际化而饱

受赞誉，而我却只想品尝一下我行程的最后一杯当地葡萄酒——胭脂红。新鲜水果般鲜红，仿佛伴随着从古代罗马时期兴起的悠长传统，当恺撒和他的军队行进到阿尔卑斯山，继而去征战北欧时的场景。正是“小西伯利亚”发现之旅结束之际，这沁人心脾的暧昧和世界上最惊艳的高山旅行胜地美景，体现了精致却令人惊喜的奥斯塔山谷浑然天成的“两张面孔”。☑

(本页图) 在山谷附近，很容易发现一些不著名却十分精致的精品酒店。

(本页上图) 翱翔在山间。(本页下图) 在夏季，山谷恢复了明媚的山色。

- 下榻
- Nira Montana Hotel  
niramontana.com
  - Au Cour de Nieces  
aucoeurdesneiges.com
  - Grand Hotel Courmayeur Mont Blanc  
grandhotelcourmayeurmontblanc.it
- 冒险
- Zero Vertigo  
zerovertigo.com